2026年2月

献　立　表



日	曜	昼食献立名	幼稚園部給食	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）			10時おやつ
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの	
2	月	ごはん　コールスローサラダ 鶏肉のマーマレード煮　みそ汁	●	鬼蒸しパン	鶏もも肉、豆乳、みそ、きな粉、凍り豆腐	米、米粉、さつまいも、片栗粉、砂糖、油、マヨネーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、マーマレード、だいこん、きゅうり、コーン	フィンガービスケット
3	火	野菜そぼろ丼 はるさめサラダ	●	ごまクッキー おやついりこ	豚ひき肉、挽きわり納豆、豆乳、ツナ水煮缶、いりこ	米、小麦粉、油、砂糖、はるさめ、米粉、すりごま	たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、コーン、きゅうり	全粒粉ビスケット
4	水	ごはん　ほうれんそうと豆腐のごま和え 豚肉の生姜焼き　みそ汁		五平もち ウエハース	豚肉、木綿豆腐、みそ	米、さつまいも、ごま、砂糖、片栗粉	たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、ピーマン、ひじき、しょうが	ベジタブルスティック
5	木	麦ごはん　ポトフ 魚の磯辺焼き　果物 れんこんのきんぴら	●	おさつスコーン チーズ	魚、豆乳、鶏もも肉、脱脂粉乳	米、じゃがいも、さつまいも、小麦粉、強力粉、押麦、片栗粉、砂糖、油、黒ごま	バナナ、たまねぎ、れんこん、にんじん、カリフラワー、あおのり	米ソフトせんべい
6	金	ミートソーススパゲティ マセドアンサラダ		きつねおにぎり ウエハース	豚ひき肉、油揚げ、チーズ	スパゲティ、じゃがいも、米、砂糖、マヨネーズ、ごま	たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、きゅうり、ひじき	星せんべい
7	土	お弁当の日		幼児用菓子				全粒粉ビスケット
9	月	ごはん　にんじんマリネサラダ じゃが芋と鶏肉のゴマ煮　野菜スープ	●	チヂミ おやついりこ	鶏もも肉、ツナ水煮缶、とろけるチーズ、いりこ	米、じゃがいも、米粉、しらたき、小麦粉、油、砂糖、すりごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、コーン、ごぼう、エリンギ	米ソフトせんべい
10	火	麦ごはん　はるさめともやしのソテー 魚の甘酢あん　みそ汁	●	チャーハンおにぎり ウエハース	魚、鶏ひき肉、みそ	米、さつまいも、押麦、はるさめ、片栗粉、油、砂糖、ごま油	たまねぎ、にんじん、もやし、はくさい、ピーマン、切り干しだいこん	フィンガービスケット
12	木	たきこみごはん　はくさいの磯あえ 鶏のから揚げ　みそ汁	●	焼きおにぎり チーズ	鶏もも肉、ツナ水煮缶、みそ、油揚げ、凍り豆腐、かつお節	米、じゃがいも、油、片栗粉、砂糖、ごま油	はくさい、たまねぎ、こまつな、にんじん、かぶ、えのき、生わかめ、しめじ	星せんべい
13	金	麻婆丼 切干し大根サラダ	●	にんじんもち おやついりこ	木綿豆腐、豚ひき肉、豆乳、みそ、いりこ、きな粉	米、米粉、砂糖、片栗粉、油	にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、コーン、こまつな、きゅうり	ベジタブルスティック
14	土	お弁当の日		幼児用菓子				米ソフトせんべい
16	月	ごはん　りんごゼリー チキンカツ　みそ汁 ひじき煮物	●	ポテトクッキー チーズ	鶏むね肉、脱脂粉乳、みそ、油揚げ、バター、凍り豆腐	米、じゃがいも、小麦粉、パン粉、砂糖、油	りんご濃縮果汁、たまねぎ、だいこん、はくさい、こまつな、にんじん、ひじき、エリンギ、粉かんてん	全粒粉ビスケット
17	火	麦ごはん　キャベツのごま酢あえ 魚のケチャップ煮　みそ汁	●	こまツナおにぎり ウエハース	魚、木綿豆腐、みそ、ツナ水煮缶	米、さつまいも、押麦、油、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、生わかめ、こまつな、しめじ	星せんべい
18	水	お弁当の日		幼児用菓子				フィンガービスケット
19	木	ごはん　五色和え 竜田揚げ　だぶ	●	はりはりおにぎり チーズ	魚、鶏もも肉、厚揚げ	米、さといも、板こんにゃく、油、片栗粉、ごま、砂糖	こまつな、にんじん、もやし、ごぼう、れんこん、きゅうり、コーン	米ソフトせんべい
20	金	カレーライス 野菜の和え物	●	チーズ蒸しまんじゅう おやついりこ	豚肉、チーズ、脱脂粉乳、いりこ	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油	たまねぎ、はくさい、にんじん	ベジタブルスティック
21	土	お弁当の日		幼児用菓子				星せんべい
24	火	ひじきごはん　ほうれんそうのツナ和え 鶏の照り焼き　みそ汁	●	きなこおにぎり おやついりこ	鶏もも肉、みそ、いりこ、ツナ水煮缶、油揚げ、きな粉	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖、油、ごま	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、かぶ、キャベツ、ひじき	全粒粉ビスケット
25	水	ごはん　さつまいもきんぴら ミートローフ　みそ汁		米粉蒸しケーキ チーズ	豚ひき肉、豆乳、木綿豆腐、みそ、凍り豆腐	米、さつまいも、米粉、砂糖、片栗粉、油	たまねぎ、にんじん、いちごジャム、こまつな、ごぼう、しめじ、ひじき	果物
26	木	麦ごはん　野菜の甘酢炒め 西京焼き　すまし汁	●	にんじんおにぎり ウエハース	魚、木綿豆腐、みそ	米、じゃがいも、押麦、油、片栗粉、砂糖、ごま	たまねぎ、だいこん、にんじん、ほうれんそう、ピーマン、えのき	フィンガービスケット
27	金	ビビンバ スープ	●	お麸ラスク おやついりこ	豚ひき肉、鶏ひき肉、バター、いりこ	米、さつまいも、焼ふ、油、砂糖、米粉、ごま、ごま油	こまつな、もやし、たまねぎ、にんじん、生わかめ、切り干しだいこん	星せんべい
28	土	お弁当の日		幼児用菓子				米ソフトせんべい

1か月の平均栄養量（幼児・おやつ含む）		
エネルギー	463ｋｃａｌ	※食材の仕入れなどにより、献立・材料が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
たんぱく質	17.8ｇ	※ナースリーの給食は、家庭での食事の様子に合わせて献立内容が変更になります。
脂　質	12.7ｇ	まだ食べたことのない食材を家庭で食べてアレルギー症状などの問題ない場合はお知らせください。
塩　分	1.1ｇ	※幼稚園部は毎週水曜日がお弁当になります。