

2026年4月

献立表



日 曜	昼食献立名	幼稚園部 給食	昼おやつ	材料（昼食と午後おやつ）			朝おやつ
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの	
1 水	カレーライス 野菜の和え物		ごまクッキー おやついりこ	豚肉、豆乳、いりこ	米、じゃがいも、小麦粉、油、砂糖、すりごま	たまねぎ、にんじん、キャベツ	米ソフトせんべい
2 木	ごはん 炒り豆腐 魚のフライ みそ汁		きなこおにぎり チーズ	魚、木綿豆腐、みそ、油揚げ、きな粉	米、パン粉、油、小麦粉、砂糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ごぼう、切り干しだいこん	星せんべい
3 金	ごはん ほうれん草のごま和え ミートローフ みそ汁		ツナコーンのおやき	豚ひき肉、木綿豆腐、ツナ水煮缶、みそ、チーズ	米、小麦粉、強力粉、じゃがいも、片栗粉、マヨネーズ、油、ごま、砂糖	たまねぎ、もやし、コーン、ほうれん草、にんじん、かぶ、こまつな、ひじき	米ソフトせんべい
4 土	お弁当の日		幼児用菓子				米ソフトせんべい
6 月	ごはん キャベツソテー ツナぶりかけ みそ汁 鶏のから揚げ		チーズじゃが おやついりこ	鶏もも肉、とろけるチーズ、みそ、脱脂粉乳、ツナ水煮缶、いりこ、油揚げ、かつお節	米、じゃがいも、片栗粉、油、砂糖	キャベツ、たまねぎ、だいこん、にんじん、生わかめ、ピーマン、ひじき、しょうが	星せんべい
7 火	ごはん ペンネナポリタン 魚の磯辺焼き みそ汁		そぼろおにぎり チーズ	魚、鶏ひき肉、みそ、凍り豆腐	米、じゃがいも、パンネ、油、片栗粉、砂糖	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、エリンギ、あおのり	米ソフトせんべい
8 水	お弁当の日		幼児用菓子				星せんべい
9 木	ごはん バイクドじゃが 魚の甘酢あん みそ汁		きつねおにぎり ウエハース	魚、木綿豆腐、みそ、油揚げ	米、じゃがいも、油、砂糖、片栗粉、ごま	たまねぎ、こまつな、にんじん、キャベツ、ひじき、あおのり	米ソフトせんべい
10 金	あんかけ丼 切干し大根サラダ		キャベツクラッカー おやついりこ	豚ひき肉、鶏ひき肉、いりこ、粉チーズ、脱脂粉乳	米、小麦粉、片栗粉、油、強力粉、砂糖、はるさめ、マヨネーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ピーマン、切り干しだいこん	星せんべい
11 土	お弁当の日		幼児用菓子				星せんべい
13 月	ごはん じゃがいもきんぴら 鶏のケチャップ煮 みそ汁		五平もち ウエハース	鶏もも肉、みそ、油揚げ	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖、ごま	たまねぎ、にんじん、だいこん、こまつな	米ソフトせんべい
14 火	ごはん 果物 西京焼き すまし汁 切干大根と高野豆腐の煮物		チヂミ	魚、ツナ水煮缶、凍り豆腐、とろけるチーズ、みそ	米、米粉、じゃがいも、小麦粉、油、片栗粉、砂糖、ごま油	バナナ、たまねぎ、にんじん、かぶ、生わかめ、コーン、切り干しだいこん、えのきだけ	星せんべい
15 水	ごはん はるさめともやしのソテー 豆腐ハンバーグ 野菜スープ		にんじんおにぎり ウエハース	木綿豆腐、豚ひき肉	米、油、はるさめ、パン粉、片栗粉、砂糖、ごま	たまねぎ、にんじん、もやし、だいこん、しめじ、ピーマン、キャベツ	米ソフトせんべい
16 木	ごはん コールスローサラダ 魚の照り焼き みそ汁		ポテトクッキー おやついりこ	魚、脱脂粉乳、みそ、バター、いりこ、凍り豆腐	米、じゃがいも、小麦粉、片栗粉、砂糖、油、マヨネーズ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、きゅうり、切り干しだいこん	星せんべい
17 金	麻婆丼 もやしと人参のナムル		きな粉蒸しパン チーズ	木綿豆腐、豚ひき肉、豆乳、みそ、きな粉	米、米粉、片栗粉、砂糖、油、ごま油	もやし、たまねぎ、きゅうり、にんじん、こまつな	米ソフトせんべい
18 土	お弁当の日		幼児用菓子				米ソフトせんべい
20 月	ごはん 新玉ねぎサラダ チキンカツ みそ汁		こまつなおにぎり チーズ	鶏むね肉、みそ、ツナ水煮缶、凍り豆腐、かつお節	米、パン粉、じゃがいも、油、小麦粉、砂糖、ごま油	たまねぎ、キャベツ、かぶ、生わかめ、こまつな	星せんべい
21 火	ごはん 三色和え ミートボール酢豚 みそ汁		お麩ラスク おやついりこ	豚ひき肉、木綿豆腐、バター、みそ、いりこ、油揚げ	米、焼ひ、砂糖、油、片栗粉、ごま	たまねぎ、キャベツ、にんじん、だいこん、きゅうり、ピーマン	米ソフトせんべい
22 水	ごはん ひじきとじゃが芋の炒り煮 竜田揚げ みそ汁		焼きおにぎり ウエハース	魚、木綿豆腐、みそ、油揚げ、かつお節	米、じゃがいも、油、片栗粉、砂糖、ごま油	たまねぎ、にんじん、ひじき、こまつな、しょうが、切り干しだいこん	星せんべい
23 木	ごはん ぶどうゼリー コーン焼き 野菜スープ にんじんマリネサラダ		バナナケーキ チーズ	鶏ひき肉	米、小麦粉、じゃがいも、油、砂糖、片栗粉、米粉	たまねぎ、ぶどう濃縮果汁、バナナ、にんじん、キャベツ、コーン、だいこん、みかん缶、こまつな、粉かんでん	米ソフトせんべい
24 金	ハヤシライス マゼドアンサラダ		にんじんもち おやついりこ	豚肉、豆乳、いりこ、チーズ、きな粉	米、じゃがいも、米粉、砂糖、油、マヨネーズ、油、片栗粉	たまねぎ、にんじん、きゅうり	星せんべい
25 土	お弁当の日		幼児用菓子				星せんべい
27 月	ひじきごはん にんじんしりしり 鶏の照り焼き みそ汁		米粉蒸しケーキ チーズ	鶏もも肉、豆乳、ツナ水煮缶、みそ、油揚げ	米、米粉、じゃがいも、油、砂糖、片栗粉	にんじん、たまねぎ、ひじき、だいこん、いちごジャム、生わかめ	米ソフトせんべい
28 火	ごはん キャベツのごま酢あえ 肉じゃが みそ汁		はりはりおにぎり ウエハース	豚肉、木綿豆腐、みそ、油揚げ	米、じゃがいも、しらたき、油、砂糖、ごま	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、こまつな、切り干しだいこん	星せんべい
30 木	ごはん 五色和え 魚のムニエル オニオンソース みそ汁		パン	魚、みそ、凍り豆腐	米、強力粉、片栗粉、油、砂糖、ごま	たまねぎ、こまつな、もやし、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン	米ソフトせんべい
1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー 447kcal		※食材の仕入れなどにより、献立・材料が変更になる場合がありますので、ご了承ください。			
		たんぱく質 16.6g		※ナースリーの給食は、家庭での食事の様子に合わせて献立内容が変更になります。			
		脂質 12.1g		まだ食べたことのない食材を家庭で食べてアレルギー症状などの問題ない場合はお知らせください。			
		塩分 1.1g					