



せいあいだより 9月号



2026年 8月24日(月)
認定こども園 聖愛幼稚園

学校の先生と話す機会があり、保護者の方にぜひ伝えてくださいと言われたことがあります。今回はそのことについて書きます。

そのことは生活リズムの大切さです。就学前に是非、早寝早起き、朝ご飯の習慣を身につけて入学してほしいとお話されました。夜更かしをすることで朝が起きれない→眠いので食欲もなく朝食も進まないまま登校する→授業中眠いので集中できない→学力の低下につながる→お腹も空いて遊ぶ力も湧かないので人間関係も悪化→友だちが出来ないのでいじめに繋がったり、学校がつまらないと登校拒否につながっていく→授業中に眠くなり、夕方から目が覚めてくる→夜に眠くないので、家で一人で夜中までゲームやSNSをする→引きこもりが始まる→朝起きられない、の悪循環が始まるようです。

すべてがここから始まるわけではありませんが、いろいろな要因に繋がります。早寝早起きをして朝スッキリ目覚め朝食をしっかりとする習慣を幼いうちに生活習慣を身につけたいですね。

子どもたちが毎日を元気に過ごし、「今日も楽しかったよ」と笑顔で一日を終えられるよう、ご家庭と園が力を合わせて、健やかな生活リズムを育てていきたいですね。生活習慣は子どもが身に付ける一生の宝物ではないでしょうか。子どもの人生の土台を作る大切な乳幼児期、子どもに一生の宝物を持たせてあげたいですね。毎日の生活習慣が、子どもたちの心と体の成長を支える大きな力となっていきます。

保育園部主幹 稲富 理恵

今月の聖句について 長谷川 渉 牧師

9月の聖句: 「見失った羊を見つけたので、一緒に喜んでください。」 ルカによる福音書15章6節

今月の聖句は、イエスが語った「見失った羊」のたとえの一節です。百匹の羊を飼っていた羊飼いが、そのうちの一匹を見失ってしまいます。羊飼いは、「一匹くらいいなくても仕方がない」とは考えませんでした。残された九十九匹がいるから大丈夫とも考えず、見失った一匹を見つけるまで探し続けます。そして、ようやく見つけると、その羊を肩に担いで帰り、友人や近所の人たちに「一緒に喜んでください」と呼びかけたというお話です。

神さまにとって、子どもたち一人ひとは、この一匹の羊のように、決して見失うことのできない大切な存在です。元気に走り回っている子も、少し不安そうにしている子も、友だちの輪にすぐ入れる子も、そっと離れたところから見ている子も、神さまは一人ひとりをよく見つめ、その子の名前を呼び、大切にしてくださいます。これからも子育ての日々の中で、周りの子と比べて心配になったり、子どもの思いが分からず迷ったりすることもあるかもしれません。しかし、そのような時にも、神さまはお子さんのことも、悩みながら歩む保護者の皆さんのことも、決して見失ってはおりません。新しい学期も、一人ひとりの小さな成長や喜びを、見つけていきたいと思います。

こどもと環境

「プラスチックのうみ」作/ミシェル・ロード 絵/ジュリア・ブラットマン 訳/川上拓土

プラスチックは、石油などを主原料とする人工的合成樹脂、高分子化合物（合成樹脂）です。熱を加えることで、自由に成形できる性質があり、軽くて丈夫です。加工が容易なため幅広い分野で利用されています。私たちの生活の周りにもプラスチックは多く利用されています。

私たちの生活に便利なプラスチックは、1950年代ごろから急速に普及してきました。このプラスチックは、微生物に分解されて自然に還るものではなく、半永久的に存在するためゴミになったとき、すでに大きな問題となっています。

人間が出したプラスチックゴミがどのように海を汚し、海に暮らす生き物がどのような状況になっているのか、想像をはるかに超えています。しかし、私たちは何もしないわけにはいきません。今すぐにでも、私たちができることを共に考えてみましょう。(前田志津子)

✿9月の予定✿

9	月	月	火	水	木	金	土	日
		31	1	2	3	4	5	6
キンダー	幼		入園説明会 始園日(午前保育11:30)	幼稚園部 毎週水曜お弁当の日				★マークは キンダー横 割り活動の 日です
保			始園日			クラス懇談会 13:30～ かぜ		
ナースリー								
キンダー	幼	7 ★	8	9	10	11 ★	12	13
保				絵本貸出 にじ・そら・うみ・もり	つき・ほし・やま・かぜ	クラス懇談会 13:30～ にじ		
ナースリー								
キンダー	幼	14	15	16 ★	17	18 ★	19	20
保		うみ・もり	クラス懇談会 12:30～ つき/ほし	やま	お誕生会(10:15～) 給食試食会	クラス懇談会 13:30～ そら		
ナースリー								
キンダー	幼	21	22	23	24	25 ★	26	27
保		敬老の日	国民の休日	秋分の日		小運動会	宮司 コミセン祭り	
ナースリー								
キンダー	幼	28	29	30 ★				
保		絵本返却	9/17(木)誕生会(各クラス毎)お子さんが誕生月の保護者は保育参加・給食試食ができます。(10:15～昼食終了後)誕生月の方は出欠をえんとつ-アンケートより9/9(水)までにお知らせください。各自スリッパ、帽子、お茶等ご持参ください。					
ナースリー								

●お願いとお知らせ

- ✚ クラス懇談会(キンダー)を行います。クラス毎の時間をご確認ください。(9/4～18)
- ✚ 着替えセット 記名とサイズ確認をお願いします
幼稚園部) 上下・下着・靴下 各1セット、ビニール袋(持ち帰り用)を布袋に入れて持たせてください。
保育部部) キンダーは着替えセットが揃っているか確認ください。
ナースリーは着替えとフェイスタオルを2～3セット。靴下は必要ありません。
- ✚ 9月11日(金)まで、水遊びセットを毎日持たせてください。水遊びの可否もえんとつより引き続きお知らせください。なお、11日以降も、シャワーは引き続き行いますので水遊び用バッグに着替え(肌着・衣服・靴下・タオル)を入れて毎日もたせてください。
- ✚ ゑうきんをひとりにつき1枚持たせてください(記名不要 9月末まで)。
- ✚ 運動会について 10/17(土) キンダーのみ園庭で行います。(雨天時/津屋崎小体育館)詳細は後日お知らせします。ナースリーは運動会への参加がありません。
- ✚ 宮司コミセン夏祭り 9/26(土) 年長のみプログラム参加があります。 ※雨天翌日順延
☆年長さんのプログラム16:35スタート ※年長児は15:45に園に親子で集合し、一緒にコミセンにいきます
☆パパーズが唐揚げの屋台を出店します。
- ✚ 中学生の職場体験 中学生が職場体験に来園します。9/9～11(津屋崎中学校) 9/30.10/1.2(福間中学校)

●次年度入園について

9/1(火)10時より入園説明会を行います。参加希望の方は事務室までお知らせください。次年度年少になる弟妹がいるご家庭は、優先的に入園していただけます。入園説明会に出席されていない方は手続きの書類をお渡ししますので事務室へお知らせください。

《10月行事予定》

1日(木) 入園願書受付
6(火)・7(水) 絵本貸出
16日(金) 幼：午前保育(運動会準備のため)
17日(土) 幼・保(キンダー)：運動会

19日(月) 幼：運動会 代休
20(火) 年中 おはなし会 21(水) 年少 おはなし会
22日(木) 幼・保(キンダー)：お誕生会・給食試食会
30日(金) 幼・保：親子遠足・お弁当の日