



せいあいだより 9月号



2022年 8月 25日(木)
認定こども園 聖愛幼稚園

9月の聖句：「いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。どんなことにも感謝しなさい。」

テサロニケの信徒への手紙 I 5章 16節～18節

暑い日が続いていますが、もう9月。2022年の3分の2が過ぎました。

2022年が始まったときにいろいろな目標を立てた方もいらっしゃると思いますが、まだ挑戦中(実践中)でしょうか?三日坊主に終わっていませんか?私もいくつかの目標を立てましたが、その中の1つに“毎日、朝ご飯をしっかりと食べる”があります。それまでは、たっぷりの牛乳に砂糖を入れたカフェオレを飲むだけという日もありました。朝食が大切なことは充分分かってはいますが、実際に食べるとなると…でも、健康のためには…!!そこで今年の目標の1つを“毎日、余裕を持って朝ご飯を食べる”にしました。

朝食の大切さは大人よりも子どもの方がもっと重要になります。栄養面でも大切ですが、しっかりと噛んで十分な朝食をとることで、脳が働く。脳が働くことで、朝から元気に体を動かしたり、物事に集中して考えたりすることができます。朝食をしっかりと食べるためには、朝起きてからしばらくの時間が必要です。大人なら起きてすぐに無理をしても食べることができそうですが、子どもはできません。起きてから朝食までの時間を取るためには、少し早めに起きなければなりません。子どもには夜の睡眠時間が大切だということは皆さんもご存じだと思うのですが大切な睡眠時間を削ることはできません。十分な睡眠時間を取りかつ早く起きるには早く寝る。このリズムは正常な体内時計作りに繋がるそうです。※子どもの夜の睡眠時間は年齢によりますが11～14時間が理想といわれています。研修で、正常な体内時計が確立できていないと、小学校に入学してから授業に集中できずに学習についていけなくなる→授業についていけなくなると学校へ行きたくなくなる→学校に行かないと勉強が分からなくなったり友だち関係も作れなくなったりする→さらに学校に行きたくなくなる…の悪循環になってしまうとされています。大人はすでに体内時計を確立して自分の意識で気を付けていくことができますが、子どもには大人の助けが必要です。年齢を重ねると体内時計を整えるのが難しくなるそうなので、できるだけ早いうちに作ってあげてほしいと思います。2022年の残り3分の1、朝ご飯を食べるためには早寝早起き。私は子どもではないので早寝早起き…は次の目標にすると、”朝ご飯を充実させる”は努力し、”元気な子ども達と元気に遊ぶ”という目標を大切に過ごしていきたいと思います。

保育園部主幹 久保田 祐実

今月の聖句について 長谷川 渉 牧師

今回の聖書箇所には、3つの大切な勧めがなされていました。2つ目、3つ目の「どんなときでも神さまにお祈りしましょう。どんなことでも神さまと周りの人に感謝しましょう」といった勧めについては、聖愛幼稚園に通う子どもたちならずによく知っている内容だと思います。ただ、1つ目の「いつも喜んでいなさい」との勧めは、そうしたいなと思ってても容易ではないことに気づかされます。というのも子どもから大人まで私たちは生きていくことが楽しいことばかりではないからです。誰にでもいろんな悩み事がつきまといますし、いやなことでもしなければならぬ時があります。では、この聖書の言葉を述べた人は、喜ばない人に対して「あなたは作り笑いをしてでも、喜びなさい」と非情な命令を出しているのでしょうか。実はそうではなくて、「(あなたがどんなにたいへんでつらい時であってもいつも神さまと一緒にいてくださるのだから、そのことを)いつも喜んでいなさい。」ということが告げられているのです。なんだかうれしいメッセージですね。このように時々聖書は言葉足らずだったりするのですが、教会の牧師はそれを補ったり、小さな子どもたちにも分かるように伝えたりするのが仕事のひとつです。

✿9月の予定✿

9	月	月	火	水	木	金	土	日
キダ	幼	*たまごキッズ以外の方で 出席をご希望の方は事務室 へご予約ください			1	2	3	4
	保				始園式(午前保育) 始園式	給		
ナスリ								
キダ	幼	5	6	7	8	9	10	11
	保	2023年度 入園説明会 9:30/10:30	らいおん	きりん	そう	ぱんだ		
ナスリ								
キダ	幼	12	13	14	15	16	17	18
	保	給		給		給		
ナスリ								
キダ	幼	19	20	21	22	23	24	25
	保	敬老の日	絵本返却 キンダー(全)	給	お誕生会 10:15~ (年少)	秋分の日		
ナスリ								
キダ	幼	26	27	28	29	30		
	保	給	お誕生会 (年中)	給	お誕生会 (年長)	給		
ナスリ								

★ 1日(木) 始園式…幼稚園部：午前保育(11時30分降園)です。2日(金)から通常保育です。

★ 6日(火)~16日(金) 保護者会(キンダー) 12:30~14:00(場所:ホール)

クラス	らいおん	きりん	そう	ぱんだ	りす	うさぎ	ひよこ	ことり	あひる
日にち	9/6	9/7	9/8	9/9	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16
曜日	火	水	木	金	月	火	水	木	金

※バス降園の方でお迎えに変更される場合は必ずえんとしてバスをキャンセルしてください。

★運動会について : 10月8日(土) 9時~ 幼稚園園庭にて行います。コロナウイルス感染対策として各学年入れ替え制で行う予定です。(雨天時は津屋崎小学校体育館でおこないます。予備日はありません)
※詳細については後日、お知らせいたします。

《お願い》

- 9月中にぞうきん1枚をもたせてください。ぞうきんに記名は不要です。
- キンダー：持ち帰った自由画帳・クレヨン・のり・マーカーの有無と記名を確認して持たせてください。
※自由画帳 300円、クレヨン 630円(単色 50円)、マーカー 820円(単色 80円)は園で購入できます。のりは園で補充します。必ず記名をしてください。
- キンダー 幼稚園部：着替え(上下、下着、靴下1セット)、ビニール袋(着替えた服を入れます)と一緒に布袋に入れて持たせてください。必ず記名をしてください。
- キンダー 保育部：着替えの確認・補充をお願いします。必ず記名をしてください。
※気候に合わせて着替え袋を持ち帰りますので、その都度中身の確認、入れ替えをお願いします。汚れ物を持ち帰った場合は次の日必ず新しいものを持たせてください。定期的に確認してください。
- 持ち物にはすべて、わかりやすい場所に必ず記名してください。おさがりのものを使用されている場合も本人の名前に書き換えてください。誰のものか分からず、困っています。ご協力をお願いいたします。